

# VIDA ESPÍRITA

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO  
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO  
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO XL - Nº 167 - Fevereiro/2012



[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia  
Núcleo de Educação Espírita  
Evangeliização da Infância e Juventude

## Preparação de Trabalhadores da Infância

Alvo:  
Evangelistas da  
Infância novatos e  
veteranos e  
demais interessados.

Dias: 19,20 e 21/02/12

Horário: 8h às 18h  
(Almoço no Local)

Local:

C. E. Aura Celeste

R. Osmar Sales Monteiro, 380  
Roosevelt

Vagas  
Limitadas!

Inscrições somente

<http://www.ameuberlandia.org.br/>

Período 10/01 a 15/02

Haverá feira do  
livro no local

Contatos

Irene Soares - (34) 8861-1528 ou irene.dij@hotmail.com

Priscilla Brunelli - (34) 3214-0426 ou prbrunelli@hotmail.com

Neide Santana - (34) 3231-6715 ou neidegsantana@hotmail.com

## Nesta Edição

### EDITORIAL

Semeando Ideias ..... pág. 2

### ADMINISTRAÇÃO

Cronograma de Atividades  
do Órgão Unificador ..... pág. 3

### CENTRO ESPÍRITA

Centro Espírita: Oficina de  
Trabalho ..... pág. 4

### EDUCAÇÃO ESPÍRITA

Caridade da Misericórdia ..... pág. 5

### COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

Revista Espírita e Folhe teen  
Espírita ..... pág. 6/7

### MOVIMENTO EM AÇÃO

Notícias do Movimento .... pág. 8

Assista gravações dos capítulos  
de O Livro dos Médiuns pela  
Web Rádio Fraternidade:  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)

Segunda-feira ..... 01h05min

Terça-feira ..... 12h30min

Quarta-feira ..... 21h30min

Sexta-feira ..... 02h05min

Sábado ..... 11h05min

## CAMPANHA DE FIDELIDADE DOCTRINÁRIA

“Toda crença é respeitável. No entanto, se buscas a Doutrina  
Espírita, não lhe negues fidelidade.” Emmanuel/F.C.Xavier - Religião dos Espíritos



## EDITORIAL

# SEMEANDO IDEIAS

*Ir por aí plantando ideias/Pra gerar um fruto novo/  
Que deixa um gosto de riso /Na boca e na alma do povo.*

(Hardy G. A. Filho)

Os versos acima traduzem bem o trabalho dos evangelizadores e os efeitos desta atividade na alma dos evangelizados. Evangelizar crianças é plantar ideias, é jogar as sementes de luz do Evangelho no solo do coração infantil. E este solo há de estar preparado a fim de que se aproveitem todas as sementes, dando frutos saborosos de amor, perdão, tolerância, paciência, resignação, senso de justiça, cidadania.

Mas como semeadores do Evangelho, sabemos que nem sempre estes solos estarão aptos a produzirem como gostaríamos que acontecesse. Será necessário prepararmos o terreno, munirmos de todos os equipamentos didáticos e pedagógicos que estiverem ao nosso alcance no momento, além de termos em mente o conhecimento claro da matéria de ensino: a Doutrina Espírita.

Pensando assim é que a Aliança Municipal Espírita de Uberlândia prepara mais uma vez o tradicional curso de evangelização infantil, com o objetivo de capacitar trabalhadores da Infância para as Instituições Espíritas da cidade de Uberlândia e Região do CRE Norte, proporcionando um momento de reflexão quanto à prática deste trabalho no interior da Casa Espírita..

Estejamos todos preparados para partilharmos este momento no período do Carnaval – dias 19, 20 e 21 de fevereiro. E com o nosso esforço, haveremos de ver os frutos novos nascendo em toda parte, na mudança de comportamento de nossos pequenos, que crescerão seguindo um novo paradigma – o Nosso Querido Mestre Jesus.



**Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**  
Av. Getúlio Vargas, 1727 – C. P.: 446  
Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299  
Fone: (34) 3235-0856  
E-mail: administrador@ameuberlandia.org .br

**2011  
COLEGIADO**

### C.E.M.

Presidente: Elizabet Rezende de Faria  
Secretário: José Alberto Cajá

### Diretoria Executiva

**Presidente:** Neusa de Fátima Mendonça  
**Vice-Presidente:** Isabel Gervásio de Faria  
**1ª Secretária:** Valéria Moraes Batista  
**2ª Secretária:** Reila Eneides Matheus  
**1º Tesoureiro:** Paulo César dos Santos  
**2º Tesoureiro:** Leonardo Lacerda de Oliveira  
**Conselho Fiscal:** Delvino Guerin  
Eni Sabino de Souza  
Francisco Sabino O. Filho

### Coordenação dos Núcleos

**Administração:** Neusa de Fátima Mendonça e Isabel Gervásio de Faria  
**Centro Espírita:** Ronaldo Ferreira  
**Educação Espírita:** Flávia Brito  
**Comunicação Social Espírita:** Adeblair José Santos  
**Responsável pela Sede:** Valéria Moraes Batista.

## Expediente



Fundado em 3/10/1961

### Conselho Editorial:

Neusa de Fátima Mendonça  
Elizabet R. de Faria  
Isabel Gervásio de Faria  
Luiz Bertolucci Jr.  
Rubens de Castro Silva

Assinatura anual: R\$ 25,00

**Para assinar e renovar fale com:**  
Reila Eneides (34) 9992-3951

### Jornal Vida Espírita

**Revisora:** Neide Gomes Santana  
**Jornalista Responsável:** Rubens de Castro Silva  
MTB 05281  
**Responsável Financeiro:** Paulo César dos Santos  
**Apoio:** Elaine Miranda Silva  
**Diagramação:** Niron Fernandes  
**Fotolito/Impressão:** Gráfica Scanner (34) 3212-4342  
graficascanner@netsite.com.br

### CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)  
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)  
Glaucoma (clínico e cirúrgico)  
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

*Dr. Nilo Celso de Andrade*  
CRM-MG 12.151

**Consultório:** Rua Francisco Sales, 186  
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540  
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

## BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

**Livro Espírita – Luz para Sempre**  
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG  
**FONE: (0xx34) 3235-2272**



**Fone: (34) 3227-7201**



Montagem e aprovação de processos financeiros na Caixa Econômica Federal  
Compra e venda de imóveis – CRECI 13.447  
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147  
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br

## PSICÓLOGA

**Cíntia de Andrade da Rocha**

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,  
Aconselhamento e Psicoterapia breve.

**Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101**  
**Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577**

# ADMINISTRAÇÃO CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO ÓRGÃO UNIFICADOR

## Núcleo de Administração AME/Uberlândia

Iniciamos mais um ano.

Este ano traz perspectivas de novos trabalhos para o órgão unificador, que não prescinde do apoio e da parceria das Instituições Espíritas para cumprir com as suas finalidades.

Desde o seu surgimento, há 51 anos, a AME/Uberlândia se esforça para unificar o Movimento Espírita de Uberlândia e região do CRE Norte, orientando sua organização, estruturação e prática. Funcionando, desde o ano 2008, com a metodologia de projetos, numa administração colegiada, a AME/Uberlândia planeja vários eventos para o ano 2012.

O cronograma de atividades de caráter doutrinário e administrativo começa a ser desenvolvido numa perspectiva unificacionista com a Campanha de Fidelidade Doutrinária, marcando o início de uma série de orientações sobre a Doutrina Espírita e as ações do Movimento Espírita, que serão veiculadas aos dirigentes e trabalhadores espíritas. Novamente o Encontro de Dirigentes e Trabalhadores Espíritas trará importante contribuição para a reflexão dos participantes no cotidiano da Casa Espírita. Os Encontros Setoriais,

agendados a partir das frequentes visitas da AME, através dos Coordenadores de Setores às Casas Espíritas, acontecerão durante todo o ano, em todos os setores. O Curso de Preparação de Trabalhadores da Infância promoverá a capacitação continuada de Evangelizadores da Infância para as Instituições Espíritas da cidade de Uberlândia e Região do CRE Norte. Além do Projeto Revitalização da Juventude Espírita que, lançado em 05 de fevereiro, pretende dinamizar a juventude espírita de Uberlândia e Região do CRE Norte, propiciando o surgimento de novos grupos, o fortalecimento de grupos que já existem, e o possível ressurgimento de grupos que já existiram no passado; tudo isso consta como objetivos e metas alcançáveis através das estratégias de ação, que envolverão toda a Equipe AME, os Dirigentes das Instituições Espíritas, os Coordenadores de Juventude, os familiares dos jovens, e os próprios jovens, durante todo o ano; ainda: Fórum do ESDE; Encontro da Família Espírita; Seminário sobre a Assistência Fraterna; Jornada da Mediunidade; a tradicional Campanha Estudar e Viver Kardec, gravação do Programa Espiritismo e Unificação, que irá ao ar em março pela Rádio Fraternidade, e reuniões do Conselho

Espírita Municipal – CEM.

Todo esse cronograma de atividades agendadas para 2012 são, no geral, algumas das várias ações que dinamizam os 18 subprojetos que, atualmente, a AME/Uberlândia desenvolve. São eles: Sede da AME/Uberlândia, AME Unificação, AME Distritos, Jornal Vida Espírita, AME Campanhas, AME Manutenção, Ampliação da Sede, todos do Projeto Núcleo de Administração. Os subprojetos: Estudando Espiritismo e Revitalização da Juventude Espírita são subprojetos do Projeto Núcleo de Educação Espírita, e os subprojetos: Clube do Livro Espírita, Cooperativa de Mensagens, Implantando Bibliotecas, Preparação de Expositores, [www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br), Orientação Mediúnica, Publicações, Espiritismo para não espíritas, e História do Espiritismo em Uberlândia, do Projeto Núcleo de Comunicação Social Espírita.

A partir de fevereiro todas as Instituições Espíritas receberão o cronograma das atividades, que serão desenvolvidas pela AME/Uberlândia, para que estas acompanhem e participem de todos os eventos planejados com o objetivo de orientar, fortalecer e aprimorar as ações do Movimento Espírita de nossa cidade e região.

## RÁDIO FRATERNIDADE COMEMORA 3 ANOS

O expositor Alberto Almeida emocionou o público durante as três atividades realizadas em Uberlândia/MG, no período de 28 e 29 de janeiro de 2012, por ocasião das comemorações dos 3 anos da Web Rádio Fraternidade.

Além da participação do público, a emissora transmitiu ao vivo todo o evento recebendo mais de 4 mil visitas, vindas do Brasil, Japão, Portugal, Alemanha, EUA, Áustria, Suíça, Espanha, Holanda, França. Do Brasil, ouvintes de 150 cidades brasileiras tiveram a oportunidade de acompanhar com clareza cada palavra trazida pelo amigo e irmão Alberto Almeida. Os principais acessos vieram de Uberlândia, Belo Horizonte, Rio de Janeiro, São Paulo, Recife, Goiânia, Salvador, Fortaleza, Vitória, Porto Alegre, Brasília, Campinas, Ribeirão Preto, entre outros.

*Agradecemos a todos que ajudaram na realização deste evento.*



**AKKAR**  
RESTAURANTE

DESDE 1992

Refeições à la carte

Almoço: sábado, domingo e feriado

Jantar: terça a domingo

**ENTREGAS: 3214-1806**

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO

Mercado  
**Tabojóras**

Crescendo para melhor lhe atender

**Tábua de Frios**  
2011

Escolha a sua tábua

Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)

Encomendar no mínimo com 4 horas de antecedência  
Os ingredientes dependem de disponibilidade na época

Encomendas **3234-9300** [mercadotabajaras@hotmail.com](mailto:mercadotabajaras@hotmail.com)

**D'gusto**  
delicatessen

Padaria - Confeitaria - Cafeteria

Rofisseria - Congelados

**3224-1313**

Fone: (34) 3238-8877

e-mail: [vendas@livrariaequilibrium.com.br](mailto:vendas@livrariaequilibrium.com.br)

LIVRARIA ESPÍRITA

**EQUILIBRIUM**  
Sabedoria da O'cult

Porque o equilíbrio é essencial

**R. Izaú Rangel de Mendonça, 42**  
Jardim Finotti



## CENTRO ESPÍRITA

## CENTRO ESPÍRITA: OFICINA DE TRABALHO

**Isabel Gervásio de Faria**  
Uberlândia/MG  
isagfaria@hotmail.com

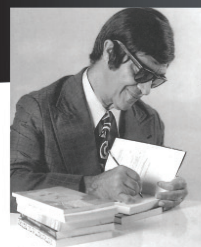
O Livro dos Espíritos, primeira obra da Codificação Kardequiana, na sua parte terceira, pergunta 674 e seguintes, informa a todos que o trabalho para o homem é uma lei da natureza, e, portanto, uma necessidade; sem o trabalho o homem permaneceria na sua infância intelectual, o que nos aponta o trabalho como uma imensa fonte de alegria, aprendizado e aperfeiçoamento.

Além das obrigações pessoais comuns, ligadas à sobrevivência de cada um, imaginemos o quanto a Casa Espírita pode contribuir para o aperfeiçoamento de seus trabalhadores, oferecendo conhecimentos, capacidades e habilidades novos, o que a transforma num centro de aprendizado para todos, por meio da metodologia mais eficaz em todos os tempos: APRENDER FAZENDO e FAZENDO PARA APRENDER.

Na ação diária da Casa Espírita não existem os professores ou mestres; existem os mais experientes, orientadores dos que estão chegando, criando um fraternal clima de troca de experiências, saudável e alegre, envolvente e motivador, de tal modo que os companheiros novatos se sentem desde logo, ligados à instituição, portanto, membros- trabalhadores, co-responsáveis, intimamente interessados no progresso contínuo da Instituição.

Este ideal de aperfeiçoamento dos trabalhadores da Casa Espírita irá se concretizar à medida que, entre os próprios companheiros, forem cessando as dificuldades pessoais de convivência e ampliando o amor à causa do Evangelho, que é a causa Espírita, compreenderão que a oportunidade é imperdível, mesmo que seja um pequeno grupo, lá na periferia, anônimo, formado por pessoas necessitadas de respostas espirituais para suas indagações.

Os grandes missionários do amor, na Terra, foram, e são pessoas completamente anônimas, movidas por um ideal superior, voltadas inteiramente para o Cristo e seu Evangelho, tendo a certeza que o auxílio aos necessitados é um dever de todos que podem contribuir, sem se sentirem caridosos ou santos, porque não encontram, provavelmente, tempo para estas indagações... A Casa Espírita, pela sua natureza, oferece clima para o surgimento destas figuras exponenciais, porque a sua missão é exatamente a de acolher e amparar o sofredor, aquele que busca um caminho e deseja oferecer, sinceramente, a sua parcela de contribuição para o bem de todos.



## Chico e Você

## FÉ E OBRAS

*“A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma.” (Tiago, 2:17)*

Imaginemos o mundo transformado num templo vasto, respeitável sem dúvida, mas plenamente superlotado de criaturas em perene adoração ao Céu.

Por dentro, a fé reinando sublime:

Orações primorosas...

Discursos admiráveis...

Louvores e cânticos...

Mas, por fora, o trabalho esquecido:

Campos ao desamparo...

Enxadas ao abandono...

Lareiras em cinza...

De que teria valido a exaltação exclusiva da fé, senão para estender a morte no mundo que o Senhor nos confiou para a glória da vida?

Não te creias, desse modo, em comunhão com a Divina Majestade, simplesmente porque te faças cuidadoso no culto externo da religião a que te afeiçoas.

Conhecimento nobre exige atividade nobre.

Elevação espiritual é também dever de servir ao Eterno Pai na pessoa dos semelhantes.

É por isso que fé e obras se completam no sistema de nossas relações com a Vida Superior.

Prece e trabalho.

Santuário e oficina.

Cultura e caridade.

Ideal e realização.

Nesse sentido, Jesus é o nosso exemplo indiscutível.

Não se limitou o Senhor a simples glorificação de Deus nos Paços Divinos, quanto à edificação dos homens. Por amor infinitamente a Deus, na sublime tarefa que lhe foi cometida, desceu à esfera dos homens e entregou-se à obra do amor infatigável, levantando-nos da sombra terrestre para a Luz Espiritual.

*Emmanuel/F. C. Xavier. Palavras de Vida Eterna.*

**Clube do Livro Espírita da Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**  
Av. Getúlio Vargas N. 1727 F.: 3235-0856  
**ATENDIMENTO DO CLEAME e BIBLIOTECA**  
- Seg.: 15:00 às 16:00 - Sex.: 15:00 às 16:30  
e-mail: cleame@oi.com.br  
**ENVIE UM E-MAIL E RECEBA A TABELA DE LIVROS, PREÇOS, NOVIDADES...**

**Ponto Ford**  
Peças e Serviços

**Pensou Ford, Pensou Ponto Ford**

**Fone | Fax: (34) 3218-3500**

Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil  
CEP 38400-674 – Uberlândia – MG  
E-mail: pontoford@netsite.com.br

**Doces Bárbaros**  
Confeitaria

**Uberlândia**

34 3236.3334 ou 3224.0325 • Rua Duque de Caxias, 2020 • Saraiva  
34 3235.3458 • Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12 • Centro

**Uberaba**

34 3322.3003 • Rua Antônio Carlos, 390 • Centro

www.docesbarbarosconfeitaria.com.br



# EDUCAÇÃO ESPÍRITA

# CARIDADE DA MISERICÓRDIA

**Walter Barcelos**  
Uberaba/MG  
walter.b@terra.com.br

Pergunta N.º 886 - Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, tal como Jesus a entendia? Resposta: “Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas”. (O Livro dos Espíritos – “Caridade e Amor ao Próximo” - questão n.º 886 - FEB)

Sempre me atraiu à reflexão a resposta dos Sábios Espíritos ao definirem a palavra caridade como a entendia Jesus, na questão 886 de O Livro dos Espíritos. É perfeita síntese no entendimento da caridade cristã: “Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas.” Destacam-se três virtudes evangélicas, três energias de amor, três forças do bem moral: benevolência, indulgência e perdão.

## Por que indulgência e perdão?

Por que os Espíritos após a virtude benevolência acrescentaram: indulgência e perdão? Por que a preferência? Não bastaria a definição da virtude benevolência? No dicionário temos a definição: “Boa vontade para com alguém”. E os sinônimos: boa vontade, afabilidade, afeição, amizade, afeto, amor, atenção, bem-querer, beneficência, benignidade, bondade, caridade, carinho, complacência, estima, favor, humanidade.

A definição da benevolência já não seria o bastante? Por que as virtudes INDULGÊNCIA e PERDÃO? Por que não outras virtudes: Fé e Amor? Paciência e Bom Ânimo? Piedade e Entendimento? Afabilidade e Doçura?

Com este questionamento não estamos proferindo perguntas vazias. O que determinou a escolha, preferência e grande importância a essas duas virtudes para completar a prática da verdadeira caridade?

A prática da INDULGÊNCIA E DO PERDÃO não é nada mais do que exercer a BÊNÇÃO DA MISERICÓRDIA junto ao ato de bondade, de cooperação e de solidariedade para com o irmão necessitado, sofredor ou pecador. É caridade essencialmente moral, exigem reais valores do coração cristianizado nascidos da profunda compreensão e expressa o verdadeiro esquecimento de todo o mal. É grandeza da LUZ DA MISERICÓRDIA vencendo e eliminando a influência de todo o mal onde surja. Ensinou Jesus: “Misericórdia quero, e não holocaustos, pois vim chamar justos, e, sim, pecadores ao arrependimento.” (Mateus, 9:13) Se não usarmos a santa misericórdia juntos aos irmãos

pecadores, nós perguntamos, onde então a aplicaremos?

## Perdão Diferente

Se o **PERDÃO** é esquecimento do coração ante as **OFENSAS** cometidas contra nós; a **INDULGÊNCIA** é virtude que expressa profunda compreensão, perdão, compaixão às pessoas que cometem faltas e erros, crimes, vícios e carregam imperfeições morais. É o olhar misericordioso do coração evangelizado ante as fraquezas e deficiências humanas.

A vida vai exigir que a nossa indulgência praticada seja sempre em maior número do que o perdão. Enquanto o **PERDÃO** é estritamente às pessoas que diretamente nos fizeram o mal e nos prejudicaram; a **INDULGÊNCIA** que é também perdão com relação a toda criatura de nosso relacionamento pessoal ou não que cometem faltas e erros, vícios e crimes na grande sociedade humana.

**Perdão** é esquecimento do coração às ofensas e prejuízos feitos a nós; a **indulgência** é sentimento de perdão a erros e faltas aos nossos semelhantes sem eles nunca ter nos prejudicado, ofendido ou ferido. Aí está a diferença essencial na maneira de perdoar.

A **ÉPOCA DE JESUS** (João, 8:1 a 11 – a mulher adúltera), o Mestre deparou-se na praça com homens endurecidos que apedrejavam a mulher adúltera. Condenavam ferozmente a infeliz por não saberem aplicar o **PERDÃO DA INDULGÊNCIA**. Se o **Perdão** é com relação aos que nos ofendem e prejudicam, a **indulgência** é com respeito a todos os infelizes do mundo que cometem erros e faltas.

A **FÉ ESPÍRITA** nasce do raciocínio amadurecido no entendimento lógico dos ensinamentos da Doutrina. **AMOR FRATERNAL** e **FÉ RACIOCINADA** devem andar **BEM UNIDOS** no justo entendimento e perfeita prática do Evangelho libertador.

Somente quando a caridade moral for bem compreendida, bem sentida e bem praticada com as forças mais profundas do coração se decretará o verdadeiro perdão e a verdadeira indulgência. Tenhamos o cuidado para não simplesmente dramatizarmos a caridade. A exterioridade do ato e da palavra, muitas vezes não corresponde com a essência do coração.

## Combate eficiente

A **INDULGÊNCIA** e o **PERDÃO** são energias mentopsíquicas nascidas do hipersensível coração evangelizado exprimindo compreensão, aceitação, esquecimento do mal, das ofensas, das perseguições, das violências, das calúnias... Têm a eficiente função de promover a **LIMPEZA INTERNA DE NOSSO CORA-**

**ÇÃO** combatendo todo o mal, enfrentando e vencendo todas as tentações e perturbações da maldade e ignorância humana. Não é o bastante fazer o bem é indispensável **COMBATER TODO O MAL**. Quem sente, vive e pratica a **VERDADEIRA CARIDADE**, como a entendia Jesus, sabe conviver feliz, alegre e otimista junto com os irmãos infelizes e sofredores, ignorantes e maus, descrentes e doentes, viciados e perturbados. A caridade deverá estar junto aos que sofrem os males do corpo e do espírito, principalmente as misérias morais. É a prática da indulgência e perdão que nos faz **APROXIMAR PELO CORAÇÃO** com todos os desafortunados do mundo... Com a vivência dessas duas virtudes não abandonamos e nem fugimos do contato fraterno com os que sofrem...

O **PERDÃO** e **INDULGÊNCIA** são virtudes nascidas do coração cristianizado e se comportam como **PODEROSAS VASSOURAS ESPÍRITUAIS** que promovem limpeza moral, mental e verbal. Não deixam o mal crescer e alastrar-se, pois usam a **VARREDURA PSÍQUICA** da compreensão, do silêncio, da paz, da compaixão, da paciência, da tolerância e da humildade com a grandeza do coração misericordioso e abnegado.

## Amar e Servir com Jesus

Certa feita, perguntaram ao Senhor: “Por que comeis e bebeis com os publicanos e pecadores? Respondeu-lhes Jesus: Os são não precisam de médicos, e, sim, os doentes. Não vim chamar justos, e, sim, pecadores ao arrependimento.” (Lucas, 5:30-31-32.)

A verdadeira caridade é impossível de ser praticada sem perdão e sem indulgência, pois imperfeições morais predominam na grande maioria das criaturas humanas. Cuidemos do corpo perecível dos sofredores, amando muito mais ainda o espírito que dá vida a este corpo... Quem deseja trabalhar, amar e servir com Jesus não deverá conservar nenhuma ilusão de menor esforço e praticar com humildade as energias salutaras do perdão e da indulgência.

Sejamos espíritas cristãos sintonizados no verdadeiro Bem abdicando de jamais valorizar críticas, julgamentos, condenações, maledicências, irritações, discussões e toda sorte de violências com nossos irmãos em Humanidade.

Apliquemos indulgência e perdão onde estivermos, muito especialmente na família, nas casas espíritas e no grande Movimento Espírita. Com elas construiremos a **VERDADEIRA UNIÃO FRATERNAL** entre todos nós, os espíritas brasileiros.



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



## REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Fevereiro de 1862, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noleto Bezerra, 2. Edição, 2004.

### A ESPERANÇA

Meu nome é esperança. Sorrio à vossa entrada na vida; sigo-vos passo a passo e não vos deixo senão nos mundos onde para vós se realizam as promessas de felicidade, incessantemente murmuradas aos vossos ouvidos. Sou vossa fiel amiga; não repilais minhas inspirações: eu sou a Esperança.

Sou eu que canto pela voz do rouxinol e que faço ecoar nas florestas essas notas lamentosas e cadenciadas que vos fazem sonhar com o céu; sou eu que inspiro à andorinha o desejo de aquecer os seus amores no abrigo de vossas moradas; brinco na brisa ligeira que acaricia os vossos cabelos; espalho aos vossos pés o suave perfume das flores dos vossos jardins, e quão pouco pensais nessa amiga que vos é tão devotada! Não a repilais: é a Esperança.

Tomo todas as formas para me aproximar de vós. Sou a estrela que brilha no azul; o cáldio raio de sol que vos vivifica; embalo as vossas noites com sonhos alegres; expulso para longe as negras preocupações e os pensamentos sombrios; guio os vossos passos para a senda da virtude; acompanho-vos nas visitas aos pobres, aos aflitos, aos moribundos e vos inspiro palavras afetuosas, que consolam. Não me repilais: eu sou a Esperança!

Eu sou a esperança! Sou eu que, no inverno, faço crescer na casca dos carvalhos o musgo espesso com que os passarinhos constroem seus ninhos; sou eu que, na primavera, coroo a macieira e a amendoeira de flores brancas e rosas e as espalho sobre a terra como uma juncada celeste, que faz aspirar aos mundos felizes; sobretudo estou convosco quando sois pobres e sofrendores; minha voz ressoa incessantemente aos vossos ouvidos. Não me repilais: eu sou a Esperança.

Não me repilais, porque o anjo do desespero me faz uma guerra obstinada e se consome em vãos esforços para tomar o meu lugar junto de vós. Nem sempre sou a mais forte e, quando ele consegue me afastar, vos envolve com as suas fúnebres asas, desvia os vossos pensamentos de Deus e vos arrasta ao suicídio. Uni-vos a mim para afastar sua funesta influência e vos deixai embalar docemente em meus braços, porque eu sou a Esperança.

*Felícia,  
Filha do médium*

### POR QUE EXISTEM DOENÇAS NA TERRA?

*Isabel Gervásio de Faria*  
Uberlândia/MG  
isagfaria@hotmail.com

As doenças existem na Terra porque todos somos imperfeitos, frágeis, incrédulos e materialistas.

As doenças não são causas; são consequências de nosso passado, próximo ou remoto, culposos, quando deliberadamente, abusamos da saúde física, moral e espiritual.

Os nossos defeitos morais denunciam a nossa imperfeição, apontando quais aspectos da personalidade precisamos corrigir; em geral o orgulho, o egoísmo e a vaidade constituem aquele tripé de sombra ainda implantado no mundo íntimo de cada um, causadores de males físicos, morais e espirituais, em geral, desconhecidos da medicina humana.

A fragilidade humana é mais acentuada na ordem moral; diante de qualquer estímulo, a reação é imediata e muitos de nós caímos nas tentações a que nos vinculamos em várias vidas, também causadoras de doenças físicas e mentais, de modo que superar estas quedas exige muita deliberação e força de vontade.

A incredulidade é a nossa pouca ou quase nenhuma fé, seja em Deus, no Cristo, nos Espíritos Misericordiosos ou em nós próprios e nossas crenças, reduzindo-nos a espectadores de um “poder” vindo de fora, na base do milagre, quando o poder está dentro de cada um.

O materialismo é a certeza da maioria das pessoas, inclusive os religiosos, de que a realidade única e certa é o mundo material; tudo o mais não tem base concreta; esta concepção provoca doenças mentais e espirituais, principalmente na velhice.

Enfrentar doenças não é simples, mas não é impossível; além de todos os recursos da medicina humana, indispensável, é preciso uma entranhada fé em Deus, reações positivas de enfrentamento de obsessões, busca do auxílio espiritual da Casa Espírita, ação constante no bem, prática da caridade, aquisição de ideias novas para fortalecimento da mente, especialmente as ideias espíritas, cheias de bom ânimo e coragem.

## MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**FONE/FAX**  
**3256-4944**

**AV. VASCONCELOS COSTA, 583**  
**MATRIZ**



**FONE/FAX**  
**3212-6767**

**AV. FLORIANO PEIXOTO, 2735**  
**FILIAL**



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

## Trocando Ideias



### Relacionamento-Escola

Christian A. Martins

christian.martins@uol.com.br

Como professor, temos a fascinante oportunidade, de ano após ano, presenciar as primeiras manifestações de encantamento entre garotos e garotas.

Impossível não se comover com um rapazote lhe pedindo para entregar uma cartinha de amor para uma jovem de outra sala aonde iremos dar aula em seguida. Algumas são feitas de folha de caderno mesmo. Outras, mais requintadas, são escritas em papel de seda, toda manchada pelo perfume, muitas vezes, furtado dos próprios pais.

Aliás, desdenhando daqueles que consideram esta forma de manifestação de carinho ridícula, o bardo Fernando Pessoa, escreveu que ridículas são as criaturas que nunca escreveram cartas de amor.

Estamos seguros que essa pureza é divina. Pena, que com o tempo, outros sentimentos são acoplados (ou seriam despertados) no coração destes pequenos seres humanos. Mas, o imponderável persiste. E todos, em algum momento da vida, sentem a necessidade de buscar um companheiro.

Para aqueles que seguem, naturalmente, os próprios desígnios do Criador, sem se perderem por interesses escusos, durante o percurso da vida, os relacionamentos se transformam em edificantes lições catalisadoras de nosso aprimoramento íntimo.

As experiências vão tornando-se mais complexas à medida que o casal amplia seu tempo de união, concretizando a assertiva bíblica *“o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão, uma só carne”* (grifo nosso).

Transmutando-se em uma só carne, a vida a dois se torna o cadinho benfazejo na qual os espíritos, sob altas temperaturas, sofrem o fenômeno de calcinação de impurezas, propiciando a depuração da alma.

Nesta matéria, destacaríamos um exemplo extremo de amor-compreensão, este de Livia por seu Públio, suportando décadas de indiferença marital devido a uma calúnia, revelada no romance *“Há 2.000 mil anos”* por Emmanuel, ele próprio o orgulhoso esposo. É certo que Livia, entre ter a razão e ser feliz, escolheu a segunda opção. Corroborando com a escolha, na internet consta um depoimento de Divaldo P. Franco, confirmando que a meiga Livia, há tempos, se encontra em planos muito superiores à Terra.

Urge o momento de reconhecer no relacionamento, não mais o típico casal novelesco, mas olhar para si, e para sua esposa, na cama, adormecida, enquanto você abotoa a camisa, antes de ir ao trabalho, como a sua abnegada companheira de existência.

## Folhe teen espírita

*“Ei, você aí! Me dá um dinheiro aí! Me dá um dinheiro aí!”*

- Nossa Livia, eu adoro Carnaval. E, você?
  - Gosto também.
  - É nesta festa que eu posso ser quem eu quiser.
  - Beto, como assim?
  - Eu posso extravasar, pois tudo é permitido.
  - Não é bem assim, né?!
  - Nossa, Livia, como você é chata!
  - Chata?
  - É só uma vez por ano, que mal há em exagerar um pouco.
  - Meu pai, sempre me dizia uma frase de Paulo: *“Tudo me é lícito, mas, nem tudo me convém”*.
  - Xi, não entendi nada.
  - Significa que você tem o poder da escolha, mas será que sua decisão é adequada? Está vendo aqueles senhores alcoolizados próximos ao bar?
  - Estou sim.
  - Você viu quando eles chegaram ao baile junto com suas famílias?
  - Inclusive algumas crianças.
  - Além do péssimo exemplo para seus filhos, caso eles voltem para casa dirigindo o próprio carro, poderão colocar em risco a vida de seus familiares, entende?!
  - Mas, então eu não posso brincar no Carnaval?
  - Claro que pode, meu amor! Olha que fantasia mais engraçada você está usando!
  - Então, você gostou da minha fantasia de Papai Smurf.
  - Até gostei. O duro é ficarem me chamando de Smurfete.
  - Sabe, meu amor, só agora eu entendo como estar com você é importante para o meu espírito.
  - Nossa, Roberto, o que deu em você?
  - Eu não estou com você apenas por sua beleza. Com você eu caminho mais rápido, entende? É como se ao seu lado, eu apertasse sempre o R1 do meu videogame.
  - Meu amor, que elogio mais bonito você me fez! É por isso, que estamos juntos, para progredir...
  - E nos divertir também! Vamos dançar esta?
- “Eu mato, eu mato, quem roubou minha cueca pra fazer pano de prato”*

**Lisis K. Vilar**

Nutricionista  
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP  
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207  
Uberlândia  
T. 3255-0005 C. 9102-6313  
lisivilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins  
**CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252**

**URGÊNCIAS:**  
**Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233**

**UDIFRIOS**

DIST. PRODUTOS ALIMENTÍCIOS

Produtos p/restaurantes, lanchonetes,  
Buffets, padarias e demais segmentos.

TELEFAX:

**3253-7500 / 3223-0638**

**www.udifrios.com.br**

R. Vicente Zumpano, 70 - Setor Chácaras Tubalina  
(Entrada pela Avenida Dimas Macedo)



# MOVIMENTO EM AÇÃO

## Acontecerá

### MÊS ESPÍRITA ALLAN KARDEC CASA ESPÍRITA "O CONSOLADOR"

**RUA DAS ALAMANDAS, 586  
BAIRRO CIDADE JARDIM**

**DIA 04/03/2012 - DOMINGO - ÀS 10h**  
**PALESTRANTE: PÚBLIO DE PAULA (ARAGUARI-MG)**  
**TEMA: DOS DESAFIOS À AUTO-REALIZAÇÃO.**

**DIA 11/03/2012 - DOMINGO - ÀS 10h**  
**PALESTRANTE: JOSÉ EURIPEDES GARCIA**  
**(IGARAPAVA-SP)**  
**TEMA: OBSESSÃO**

**DIA 18/03/2012 - DOMINGO - ÀS 10h**  
**PALESTRANTE: EVANDRO SILVA MARTINS**  
**(UBERLÂNDIA-MG)**  
**TEMA: PAULO – O APÓSTOLO DA GENTILIDADE**

**DIA 25/03/2012 - DOMINGO - ÀS 10h**  
**PALESTRANTE: WALTER BARCELOS (UBERABA-MG)**  
**TEMA: HOMOSSEXUALIDADE E REENCARNAÇÃO**

Linha de ônibus em frente à Casa Espírita: A-170

## PIZZA FRATERNA AME

**Dia: 11/02/12 Horário: 7:30 às 10:30 Local: Sede da AME**

A AME/Uberlândia reinicia nesta data a confecção de pizzas para a manutenção de sua Sede e despesas com atividades doutrinárias, e conta com apoio e participação de todos os companheiros do Movimento Espírita desta cidade. Venha compor a equipe que confecciona a Pizza AME. Com pouco espaço de tempo, você pode fazer muito pelo Movimento Espírita de sua cidade. Saiba mais através dos telefones: 9960-9564 ou 3235-5163 com Amélia ou 3235-0856 com Inaldo.

## Aconteceu

A AME/Uberlândia realizou em 05/02 o Encontro de Dirigentes e Trabalhadores Espíritas do CRE Norte. Este evento foi o momento em que o CEM – Conselho Espírita Municipal realizou também a sua primeira reunião deste ano. Os assuntos abordados foram: Casa Espírita e Sociedade; Gestão e Serviços; Administração Doutrinária e Planejamento anual na Casa Espírita, e ainda o lançamento do Projeto de Revitalização da Juventude Espírita.

# BIBLIOTECA

## DOE UM LIVRO ESPÍRITA E GANHE UMA BIBLIOTECA!

  
**rádio fraternidade**  
com.br  
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)  
VEJA TAMBÉM:  
TODOS OS DOMINGOS 13h  
Programa Elucidações Espíritas.  
Rádio Vitoriosa (antiga Itatiaia) - AM 1390 khz - em Uberlândia  
[www.dimensoespirita.com.br](http://www.dimensoespirita.com.br)

  
**GRÁFICA**  
**SCANNER**  
IMPRIMINDO QUALIDADE  
**34 3212-4342 / 3232-9789**  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)  
Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG  
Denuncie a Prostituição Infantil - Disque: 100

  
**Arroz**  
**COLINA**  
Rua Paris, 1365, Bairro Tibery  
Fone: (34) 3213-5066  
Uberlândia - MG

  
**COLÉGIO**  
**CASA**  
**BRANCA**  
Maternal ao 9º ano

Sistema  
"Expoente",  
de Curitiba.  
Instalações  
modernas, com  
rampas,  
sem  
escadas.

Valores morais:  
Filosofia  
do Infantil ao  
9º ano

Inglês,  
Culinária,  
informática,  
xadrez.

Uma  
**BOA ESCOLHA**  
**AGORA**  
desenha um  
**FUTURO**  
definitivamente  
**FELIZ!**

  
*29 anos na  
Educação*  
**3255-0985**  
Av. João XXIII, 455  
Uberlândia/MG  
[www.colegiocasabranca.com.br](http://www.colegiocasabranca.com.br)